



Itinérance

entre Causses et Vallées secrètes



5J/4N

Venez-vous étonner du haut du rocher de Rocamadour grand site historique et religieux et descendez dans l'intimité de la vallée de l'Alzou sur le chemin des moulins, jusqu'aux pierres du Causse de Gramat.

Equipés de vélo à assistance électrique vous pédalerez à travers les paysages typiques où pelouses sèches, murets et brebis aux lunettes noires cohabitent en silence, pour rejoindre les vallées rafraichissantes du Célé et du Lot.

La descente en canoë et le chemin de halage vous permettront de découvrir ces rivières sauvages jusqu'au village de St Cirq Lapopie, perché sur les hauteurs en équilibre sur le Lot, témoin de l'audace des hommes et de la nature...

Une traversée unique en itinérance douce et sportive qui vous offrira toute la magie d'un territoire où l'émerveillement des sites naturels et les rencontres humaines sur les chemins des pèlerins de St Jacques laisseront de cette expérience, toute l'âme de ce Quercy.



Tarif par personne à partir de
490€

Ce prix comprend :

| Le séjour en pension complète, chambre double, les activités (VAE et canoë) et le roadbook.

Le prix ne comprend pas :

Le portage de bagages (vélo et randonnée) et le retour au point de départ.

Option :

- Portage de bagages
- Retour au point de départ
- Nuit du 5^{ème} jour en hôtel 3***
- Activités spéléo ou escalade pour le 6^{ème} jour



Programme de votre séjour

Jour 1 : Bienvenue !

Accueil et installation. Hébergement Les Esclargies à Rocamadour.

Jour 2 : Rocamadour

Visite libre de Rocamadour. Départ pour le **parcours pédestre à travers la Vallée secrète de l'Alzou et le causse de Gramat** jusqu'à Gramat (13 kilomètres). Hébergement les Granges de Montanty à Gramat.

Jour 3 : à vélo

Parcours vélo à assistance électrique sur le GR, puis la piste équestre de Gramat à Marcilhac-sur-Célé (46 kilomètres). Hébergement Gite de Galance.

Jour 4 : Marcilhac-sur-Célé

Découverte libre de Marcilhac-sur-Célé. Descente du Célé en canoë de Marcilhac-sur-Célé à Orniac (environ 15 km). Hébergement la Flèche Bleue à Orniac.

Jour 5 : Saint-Cirq Lapopie

Descente en canoë d'Orniac jusqu'à Conduché (environ 8 kilomètres), puis parcours pédestre le long du Lot, Chemin de Halage jusqu'à Saint-Cirq-Lapopie (5 kilomètres à pied)
+ visite libre du Grand Site Saint-Cirq-Lapopie.



Infos pratiques

- | Hébergement :
En gîte, chambre d'hôtes et hôtel ***
- | Restauration :
La formule comprend les petits déjeuners, les déjeuners et diners (sauf dîner du premier jour).
- | Langues de l'accueil : 🇫🇷
- | Niveau requis : tout public
- | Encadrement :
En liberté : vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis (Roadbook fourni)



Renseignements et Réservations

684, Avenue Anatole de Monzie - 46000 CAHORS - Tél. : 05 65 30 16 55 - Email : contact@quercy-decouvertes.com